

# PARCOURS DE MARS 2010

## VTT

Les dimanches 7 et 21, sortie VTT - Rendez-vous à 8h30 au stade

Le samedi 13, sortie VTT - Rendez-vous à 13h45 au stade

### **Samedi 6 mars - Sortie club route**

**Distance 80 km - Départ du stade à 13h45 (8h00 le dimanche) :**

Mantes, Guerville, Boinville, Jumeauville, Andelu, Montainville, Beynes, Marcq, Les Vignettes, Thoiry, Villiers-le-Mahieu, Garancières, La Queue-les-Yvelines, Grosrouvre, Les Haizettes, Gambaiseuil, Gambais, Bazainville, Tacoignières, Orgerus, Septeuil, Vert, Mantès

**Distance 69 km :**

Mantes, Guerville, Boinville, Jumeauville, Andelu, Montainville, Beynes, Marcq, Les Vignettes, Thoiry, Villiers-le-Mahieu, Garancières, Béhoust, Orgerus, Osmoy, St. Martin-des-Champs, Septeuil, St. Corentin, Arnouville, Breuil-Bois-Robert, Mantès.

### **Dimanche 14 mars – Rallye de Printemps à Flins sur Seine**

**Distances 40 – 60 – 80 – 100 km (Aller retour stade 28 km)**

Départ du stade à 7h30 pour le 80 km et le 60 km (7h15 sur place pour le 100 km)

Départ du stade à 8h30 pour le 40 km

### **Samedi 20 mars – Sortie club route**

**Distance 89 km - Départ du stade à 13h45 (7h45 le dimanche) :**

Mantes, Vétheuil, La Roche-Guyon, Gasny, Le Mesnil-Milon, Ecos, Civières, Tourny, D4 sur 6 km puis D10, Hennezis, Port-Mort, Pressagny-l'Orgueilleux, Vernon, Giverny, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Rosny, Buchelay, Mantès.

**Raccourci (67 km) :** Mantès, Vétheuil, La Roche-Guyon, Gasny, Le Mesnil-Milon, Bionval, à gauche Grumesnil, Haricourt, Bois-Jérôme-St. Ouen, La Chapelle-St. Ouen, Ste. Geneviève-lès-Gasny, Gommecourt, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Rolleboise, Rosny, Mantès.

### **Samedi 27 mars – Randonnée club (Vélo + marche + restaurant)**

**Vélo :** Mantès → St. Aquilin-de-Pacy 91 / 65 km – St. Aquilin-de-Pacy → Mantès 54 / 28km  
Rendez-vous au stade à 7h45 (Photo de départ) - Repas à St. Aquilin.

**Marche :** Randonnée d' une dizaine de km maxi l'après midi, au départ du Centre Equestre de la Houssaye à Bonnières.

### **Samedi 3 avril – Fléchage parcours VTT des Primevères**

**Départ du stade à 8h00 (Sur la journée)**

### **Samedi 3 avril - Sortie club sur les parcours des Primevères**

**Départ du stade à 13h45**

### **Dimanche 4 avril – Rallye des Primevères – Organisation C.A.M.V.**

(En cas d'intempéries le samedi, sorties route reportées le dimanche aux heures indiquées)

*Prochaine réunion club : vendredi 2 avril à 20h30*