

# PARCOURS DE JUIN 2018

**Sorties VTT à 13h45 le samedi ou 8h00 le dimanche (selon la sortie route)**

## **Dimanche 3 juin – VTT - La Bucheloise à Buchelay (ufolep)**

**Distances 60, 45, 30, 20, 10 km** : Départ à la Plaine des Sports de Buchelay RD110 de 7h30 à 9h00 pour le 45 et le 60 km et de 7h30 à 9h30 pour le 20 et le 30 km.

## **Dimanche 3 juin – Rallye du Roy Henry (ASPTT Mantes)**

**Distances : 127, 94, 62, 40 km** - Rendez-vous et départ sous la halle près de l'église.  
Départ sur place à **6h45** pour le 127 km, **7h45** pour le 94 km, à **8h45** pour le 62 km, à **9h00** pour le 40 km

## **Mercredi 6 juin – Sortie route**

**Départ du stade : Groupe A 13h45, groupe B 13h30**

**Distance 92 km** : Mantes, Dennemont, Guernes, Sandrancourt, St. Martin-la-Garenne, Vétheuil, Villers-en-Arthies, Villarceaux, Omerville, Ducourt, La Chapelle-en-Vexin, Montreuil-sur-Epte, St. Clair-sur-Epte, Bordeaux-St. Clair, Berthenonville, Bray-et-Lû, Fourges, Gasny, St. Geneviève-les-Gasny, Gommecourt, La Roche-Guyon, Vétheuil, St. Martin-la-Garenne, Sandrancourt, Guernes, Dennemont, Mantes.

**Distance 76 km** : Mantes, Dennemont, St. Martin-la-Garenne, Vétheuil, Villers-en-Arthies, Villarceaux, Omerville, Ducourt, La Chapelle-en-Vexin, Montreuil-sur-Epte, St. Clair-sur-Epte, Bordeaux-St. Clair, Berthenonville, Bray-et-Lû, Fourges, Gasny, St. Geneviève-les-Gasny, Gommecourt, La Roche-Guyon, Vétheuil, St. Martin-la-Garenne, Dennemont, Mantes.

## **Du 7 au 11 juin – Randonnées dans le Morvan**

## **Dimanche 10 juin – Rallye d'Issou**

**Distances 100, 80, 57, 35 km – (Aller et retour stade – Issou 16 km)**

Départ du stade à **6h45** pour le 100 km ou à **7h15** sur place  
Départ du stade à **7h30** pour le 80 km ou à **8h00** sur place  
Départ du stade à **8h00** pour les autres distances ou sur place à **8h30**

## **Dimanche 10 juin – Les Bosses du Vexin à Issou (VTT)**

**Distances 50, 37, 17 km** : Départs de 7h00 à 10h00, clôture à 13h00

## **Mercredi 13 juin - Sortie route**

**Départ du stade : Groupe A 13h45, groupe B 13h30**

**Distance 95 km** : Mantes, Rosny, Bonnières, Bennecourt, Limetz-Ville, Giverny, Vernon, Pressagny-l'Orgueilleux, Port-Mort, Bouafles, Les Andelys, Château-Gaillard, D1 Hennezis, Nézé, Tilly, Haricourt, D313 Gasny, La Roche-Guyon, Vétheuil, Mantes.

**Distance 85 km** : Mantes, Rosny, Bonnières, Bennecourt, Limetz-Ville, Giverny, Vernon, Pressagny-l'Orgueilleux, Port-Mort, Hennezis, Nézé, Tilly, Haricourt, D313 Gasny, La Roche-Guyon, Vétheuil, Mantes.

## **Dimanche 17 juin – Rallye du Randonneur Epônois**

**Distances 95, 75, 55 km – (Aller et retour stade 19 km)**

Départ du stade à **6h30** ou sur place à **7h00** pour le 95 km  
Départ du stade à **7h00** ou sur place à **7h30** pour le 75 km  
Clôture 16h00.

## **Mercredi 20 juin - Sortie route**

**Départ du stade : Groupe A 13h45, groupe B 13h30**

**Distance 95 km** : Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Civry-la-Forêt, Bonneville, Gressey, St. Lubin-de-la-Haye, La Haye, Bû, Abondant, Gué-des-Grues, Sorel-Moussel, Croth, Bois-le-Roi, L'Habit, La Houssaye, Boussey, Garennes-sur-Eure, Les Berteaux, Gilles, Bréval, Boissy-Mauvoisin, Ménerville, Perdreauville, Jouy-Mauvoisin, Buchelay, Mantes.

**Distance 70 km** : Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Civry-la-Forêt, Bonneville, Gressey, St. Lubin-de-la-Haye, La Haye, Bû, Les Noblets, St. Ouen-Marchefroy, Marchefroy, Le Mesnil-Simon, Gilles, Bréval, Boissy-Mauvoisin, Ménerville, Perdreauville, Jouy-Mauvoisin, Buchelay, Mantes.

## **Samedi 23 juin – La Pierre Le Bigaut (Callac 22)**

**Distances 135, 105, 60 et 25 km**

## **Du 23 au 24 juin – Brevet Randonneurs Mondiaux à Flins-sur-Seine : 600km**

### **Dimanche 24 juin – Sortie route**

#### **Distance 115 km - Départ du stade groupe A 7h15, groupe B 7h00**

Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Villarceaux, Marcq, La Bardelle, Méré, Montfort-l'Amaury, Route de St. Léger, après 5 km à gauche, Les Etangs-de-Hollande, Poteau-de-Hollande, à gauche D60 puis D191 St. Hubert, Auffargis, Les Vaux-de-Cernay, Dampierre, Chevreuse, L'Auberge-Hongroise, Le Mesnil-St. Denis, Coignières, Les Mousseaux, Le Tremblay-sur-Mauldre, à droite D34 Neauphle-le-Vieux, Beynes, Mareil-sur-Mauldre, Maule, Jumeauville, Boinville, Guerville, Mantès.

#### **Distance 82 km - Départ du stade à 8h00**

Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Villarceaux, Marcq, La Bardelle, Méré, Montfort-l'Amaury, Route de St. Léger, après 5 km à gauche, Les Etangs-de-Hollande, Poteau-de-Hollande, à droite D60 Les Bréviaires, St. Léger-en-Yvelines, Gambaiseuil, Gambais, Bazainville, Orgerus, Osmoy, St. Martin-des-Champs, Arnouville, Breuil-Bois-Robert, Mantès.

### **Dimanche 24 juin – VTT du Roncey à Flins-sur-Seine (Gino)**

Distances 50 , 35, 45 km : Départs de 7h00 à 9h30, clôture à 13h30

### **Mercredi 27 juin - Sortie route**

#### **Départ du stade : Groupe A 13h45, groupe B 13h30**

Distances 92 km : Mantès, Limay, Route de Magny-en-Vexin, Fontenay-St. Père, Drocourt, Villers-en-Arthies, Chaussy, Bray-et-Lû, Montreuil-sur-Epte, St. Clair-sur-Epte, Bordeaux-St. Clair, Berthenonville, Aveny, Fourges, Gasny, Gommecourt, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Moisson, Lavacourt, Mousseaux, Rolleboise, Rosny, Mantès

Distances 76 km : Mantès, Limay, Route de Magny-en-Vexin, Fontenay-St. Père, Drocourt, Villers-en-Arthies, Chaussy, Bray-et-Lû, Montreuil-sur-Epte, St. Clair-sur-Epte, Bordeaux-St. Clair, Berthenonville, Aveny, Fourges, Gasny, Gommecourt, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Rolleboise, Rosny, Mantès.

### **Dimanche 1<sup>er</sup> juillet – Randonnée VTT - Porcheville**

Distances 55, 44, 30, 25 km: Départ du local cyclo - 15 bis rue des Pressoirs de 7h30 à 9h30.

### **Dimanche 1<sup>er</sup> juillet – Sortie route**

#### **Distance 90 km – Départ du stade groupe A à 8h00, groupe B à 7h45**

Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Marcq, Auteuil, La Bardelle, Méré, Montfort-l'Amaury, Les Mesnuls, N91 puis à droite D61, Les Bréviaires, St. Léger-en-Yvelines, Le Hallier, Bourdonné, St. Côme, Houdan, Gressey, Boisssets, Tilly, Montchauvet, Boinvilliers, Vert, Mantès.

#### **Distance 75 km - Départ du stade à 8h30**

Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Marcq, Auteuil, La Bardelle, Méré, Montfort-l'Amaury, Gambaiseuil, Gambais, Bazainville, Richebourg, Gressey, Boisssets, Tilly, Montchauvet, Boinvilliers, Vert, Mantès.

### **Mercredi 4 juillet - Sortie route**

#### **Distance 98 km - Départ du stade groupe A à 7h45, groupe B à 7h30**

Mantes, Vert, Boinvilliers, Dammartin-en-Serve, Tilly, Les Millerus, Marchefroy, St. Ouen-Marchefroy, Les Noblets, Bû, Abondant, D214, Les Osmeaux, Cherisy, Mézières-en-Drouais, Charpont, Le Mesnil-Ponceau, Mauzaise, Mormoulins, D113 Boissy, St. Laurent-la-Gâtine, Prouais, La Musse, Boutigny, D305 Champagne, Houdan, Gressey, Orvilliers, dir Montchauvet, à dr. Mulcent, Courgent, St. Corentin, Arnouville, Breuil-Bois-Robert, Mantès.

#### **Distance 78 km - Départ du stade à 8h15**

Mantes, Vert, Boinvilliers, Dammartin-en-Serve, Tilly, Les Millerus, Marchefroy, St. Ouen-Marchefroy, Les Noblets, Bû, Marchezais, Marolles, Broué, Boutigny, D305 Champagne, Houdan, Gressey, Orvilliers, dir Montchauvet, à dr. Mulcent, Courgent, St. Corentin, Arnouville, Breuil-Bois-Robert, Mantès.

**Prochaine réunion club : samedi 7 juillet à 11h00**