

PARCOURS DE SEPTEMBRE 2017

Sorties VTT à 13h45 le samedi ou 8H00 le dimanche (selon la sortie route)

Dimanche 3 septembre - Randonnée de la fête de Porcheville

Distances : 90 - 60 - 40 km (Trajet + 12 km)

Départ du stade à **7h15** ou sur place à **7h45** pour le 90 km

Départ du stade à **8h00** pour le 60 km

Départ du stade à **9h00** pour le 40 km

Dimanche 3 septembre – Rando VTT : La Brévaloise (F.S.G.T.)

Distances : 80, 60, 45, 30, 25 et 10 km

Départ 80 km de 7h15 à 8h00, départ 60 et 45 km de 7h30 à 9h00, départ 30 et 25 km de 8h30 à 10h00, départ 10 km libre ou encadré à 10h00. Inscriptions sur place à partir de 7h00. <http://www.bslvtt.com/>

Mercredi 6 septembre – Sortie route

Distances 92 km - Départ du stade groupe A à 13h45, groupe B à 13h30

Mantes, St. Martin-la-Garenne, Vétheuil, La Roche-Guyon, Clachalozé, Gommecourt, Ste. Geneviève, Vernon, Dir. Gisors, Panilleuse, Mézières-en-Vexin, Pressagny-le-Val, Pressagny-l'Orgueilleux, Vernon, Courcaille, Blaru, dir. Chauffour 1,5 km à gauche, Boinville, La Villeneuve-en-Chevrie, La Tuilerie, St. Illiers-la-Ville, La Belle-Côte, Rosny, Mantès.

Distance 76 km - Départ du stade à 13h45

Mantes, Dennemont, Guernes, Sandrancourt, St. Martin-la-Garenne, Vétheuil, La Roche-Guyon, Clachalozé, Bennecourt, Limetz-Villez, Giverny, Vernon, Courcaille, Blaru, dir. Chauffour 1,5 km à gauche, Boinville, La Villeneuve-en-Chevrie, La Tuilerie, St. Illiers-la-Ville, La Belle-Côte, Rosny, Mantès.

Samedi 9 septembre – 2^e Levallois – Cabourg

Distance 220 km

Voir détails dans le calendrier de la ligue.

Dimanche 10 septembre – Sortie route

Distance 95 km - Départ du stade groupe A à 8h00, groupe B à 7h45

Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Civry-la-Forêt, Bonneville, Gressey, St. Lubin-de-la-Haye, La Haye, Bû, Abondant, Gué-des-Grues, Sorel-Moussel, Croth, Bois-le-Roi, L'Habit, La Houssaye, Boussey, Garennes-sur-Eure, Les Berteaux, Gilles, Bréval, Boissy-Mauvoisin, Ménerville, Perdreauxville, Jouy-Mauvoisin, Buchelay, Mantès.

Distance 70 km - Départ du stade à 8h30

Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Civry-la-Forêt, Bonneville, Gressey, St. Lubin-de-la-Haye, La Haye, Bû, Les Noblets, St. Ouen-Marchefroy, Marchefroy, Le Mesnil-Simon, Gilles, Bréval, Boissy-Mauvoisin, Ménerville, Perdreauxville, Jouy-Mauvoisin, Buchelay, Mantès.

Dimanche 10 septembre – Rando VTT : La Guervilloise

Distances : 60, 50, 30, 20 et 10 km

Départ à Senneville de 7h30 à 10h00, clôture à 14h00.

Mercredi 13 septembre – Sortie route

Distance 90 km - Départ du stade groupe A à 13h45, groupe B à 13h30

Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Mulcent, Civry-la-Forêt, Boissets, Les Millerus, Le Haut-Arbre, Les Gâtines rouges, La Chaussée-d'Ivry, Garennes-sur-Eure, Neuilly-sur-Eure, Lorey, Meroy, Gadencourt, Chambines, Villegats, Cravent, Lommoye, La Villeneuve-en-Chevrie, Bonnières, Freneuse, Moisson, Mousseaux, Méricourt, Rolleboise, Rosny, Mantès.

Distance 70 km - Départ du stade à 13h45

Mantes, Vert, Boinvilliers, Montchauvet, Mulcent, Civry-la-Forêt, Boissets, Les Millerus, Le Haut-Arbre, Les Gâtines rouges, La Chaussée-d'Ivry, Gilles, Bréval, Les Bossus, St. Illiers-la-Ville, La Tuilerie, Bonnières, Freneuse, Rolleboise, Rosny, Mantès.

Dimanche 17 septembre – Randonnée des Peintres à Auvers-sur-Oise (95)

Distances 45, 75, 90, 120 km

Départ école Vavasseur, rue des Ponceaux, 95 Auvers-sur-Oise de 7h00 à 9h00, clôture 15h00.

Dimanche 17 septembre – Sortie route

Distance 95 km - Départ du stade groupe A à 7h45, groupe B à 7h30

Mantes, Rosny, Bonnières, Bennecourt, Limetz-Villez, Giverny, Vernon, Pressagny-l'Orgueilleux, Port-Mort, Bouafles, Les Andelys, Château-Gaillard, D1 Hennezis, Nézé, Tilly, Haricourt, D313 Gasny, La Roche-Guyon, Vétheuil, Mantès.

Distance 80 km - Départ du stade à 8h00

Mantes, Rosny, Bonnières, Bennecourt, Limetz-Villez, Giverny, Vernon, Bois-Jérôme-St. Ouen, Heubécourt-Haricourt, Le Bois d'Ecos, D7 à dr., Gasny, Gommecourt, Limetz-Villez, Bennecourt, La Roche-Guyon, Vétheuil, St. Martin-la-Garenne, Dennemont, Limay, Mantès

Mercredi 20 septembre - Sortie route

Distance 90 km - Départ du stade groupe A à 13h45, groupe B à 13h30

Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Marcq, Auteuil, La Bardelle, Méré, Montfort-l'Amaury, Les Mesnuls, N91 puis à droite D61, Les Bréviaires, St. Léger-en-Yvelines, Le Hallier, Bourdonné, St. Côme, Houdan, Gressey, Boisssets, Tilly, Montchauvet, Boinvilliers, Vert, Mantès.

Distance 70 km - Départ du stade à 13h45

Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Marcq, Auteuil, La Bardelle, Méré, Montfort-l'Amaury, Gambaiseuil, Gambais, Bazainville, Tacoignières, Orvilliers, Montchauvet, Boinvilliers, Vert, Mantès.

Samedi 23 septembre – Sortie club « détente » + soirée festive

Distance vélo 66 km – Rdv à 13h45 au stade, départ à 14h00

Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Villarceaux, à dr. Thoiry centre ville, Autouillet, Villiers-le-Mahieu, Flexanville, dir. Béhoust à gauche Garancières, Béhoust, Orgerus, Tacoignières, Richebourg, Gressey, Boisssets, Tilly, Longnes, Le Tertre-st. Denis, Ménerville, Perdreauville, Jouy-Mauvoisin, Buchelay, Mantès.

Dimanche 24 septembre – La Méré - Montfort

Distances 50, 75, 100 km . Aller retour 56 km. Départ du stade à 7h30

Square Raoul Breton à Méré de 7h30 à 10h00.

Mercredi 27 septembre - Sortie route

Distance 80 km - Départ du stade groupe A à 13h45, groupe B à 13h30

Mantes, Rosny, La Belle-Côte, Villiers-en-Désœuvre, Breuilpont, Merey, Croisy-sur-Eure, Vaux-sur-Eure, Cocherel, Bizy, Vernon, Giverny, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Rosny, Mantès.

Distance 70 km - Départ du stade à 13h45

Mantes, Rosny, La Belle-Côte, Villiers-en-Désœuvre, Breuilpont, Hécourt, Villegats, Chaufour, Blaru, Courcaille, Vernon, Giverny, Limetz-Villez, Bennecourt, Bonnières, Freneuse, Rosny, Mantès.

Dimanche 1^{er} octobre – Randonnée d'Automne à Bonnières

Distances : 30, 65, 85 km (Trajet aller-retour : 27 km)

Départ du stade à **8h00** pour tout le monde. Départ et arrivée au Centre Social rue du Moulin de Pierre.

Détails et parcours sur le site du club : <http://asbe.cyclo.free.fr>

Mercredi 4 octobre – Sortie route

Distance 84 km - Départ du stade groupe A à 13h45, groupe B à 13h30

Mantes, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Villarceaux, Marcq, Auteuil, La Bardelle, Méré, Montfort-L'Amaury, direction St. Léger-en-Yvelines, à gauche Etangs-de-Hollande, Poteau-de-Hollande, RF puis à droite D60 Les Bréviaires, St. Léger-en-Yvelines, Gambaiseuil, Gambais, Tacoignières, Orgerus, Osmoy, St. Martin-des-Champs, Arnouville, Mantès

Distance 73 km - Départ du stade à 13h45 : Mantès, Breuil-Bois-Robert, Arnouville, Hargeville, Goupillières, Villarceaux, Marcq, Auteuil, La Bardelle, Méré, Montfort-L'Amaury, direction St. Léger-en-Yvelines, à droite en haut de St. Léger, Gambaiseuil, Gambais, Tacoignières, Orgerus, Osmoy, St. Martin-des-Champs, Arnouville, Mantès

Prochaine réunion club : samedi 7 octobre à 11h00