

COTEAUX DE LA SEINE - 156 km

Parcours			Km total
	DÉPART Stade Aimé Bergeal - MANTES LA VILLE	0	0
D147	MANTES-LA-JOLIE / LIMAY	3	3
D147	DENNEMONT	3	6
	ST. MARTIN LA GARENNE	3,4	9,4
D100	VETHEUIL	2,1	11,5
	Direction CHERENCE		
C3-C4	Direction GASNY puis à gauche dir. GOMMECOURT		
D147	GOMMECOURT	11,5	23
C4	SAINTE GENEVIEVE	1	24
D648	BOIS-JÉRÔME-ST.-OUEN	5	29
D181	VERNOUILLET	6	33
D313	Direction LES ANDELYS		
	PRESSAGNY L'ORGUEILLEUX	5	38
D313	PORT MORT	6	43
RF	A droite route de CLERY		
	CLERY		
D313	VEZILLON	7,5	50,5
D1	LES ANDELYS Contrôle 1	11	54
D1	FRESNE-L'ARCHEVÊQUE	7	61
D20	HOUVILLE-EN-VEXIN	6	67
D20	LE PLESSIS	6	73
D19	AMFREVILLE-SOUS-LES-MONTS	2	75
C97	CONNELLES	6	81
D150	DAUBEUF-PRES-VATTEVILLE Ravitaillement - Contrôle 2	3	84
D150	FRETTEVILLE	2	86
D126	LE THUIT	3,5	89,5
D313	LE VAL-St. MARTIN	2,5	92
D135	LES ANDELYS	2	94
D135	à gauche (pont) puis à gauche au rond point D176	1	95
D176	A gauche TOSNY	2	97
D65	AUBEVOYE	6	103
D65	A gauche TOUTES DIRECTIONS	0	103
D316	Puis direction GAILLON	2	105
D65	Carrefour N15 prendre dir. Supermarché ATAC	1	106
C99	LES ROTOIRS	4	110
D63	VILLEZ SOUS BAILLEUL	3	113
D75	LA CHAPELLE REANVILLE	2	115
D75	MERCEY	2	117
D75	SAINT VINCENT DES BOIS	1	118
D75	LA HEUNIERE	2	120
D75	CHÂTEAU DE BRÉCOURT Contrôle 3	1,5	121,5
D75	DOUAINS à gauche à la sortie	1,5	123
C28	BLARU à gauche dir. PORT-VILLEZ/CHENE GODON	4	127
VC2	LE CHENE GODON	3	130
	NOTRE DAME DE LA MER	4	134
D89	LA VILLENEUVE EN CHEVRIE	2,5	136,5
D89	LA TUILERIE	2,5	139
D89	SAINTE ILLIERS LA VILLE	3	142
VC1	ROSNY	7	149
	BUHELAY	4	153
	ARRIVÉE Stade Aimé-Bergeal - MANTES LA VILLE	3	156