

COTEAUX DE LA SEINE - 119 km

| | Parcours | Partiel | Km total |
|-------|---|---------|-------------|
| | DÉPART Stade Aimé Bergeal - MANTES LA VILLE | 0 | 0 |
| D147 | LIMAY | 3 | 3 |
| | DENNEMONT | 3 | 6 |
| | ST. MARTIN LA GARENNE | 3,4 | 9,4 |
| D100 | VETHEUIL | 2,1 | 11,5 |
| | Direction CHERENCE | | |
| C3-C4 | Direction GASNY puis à gauche dir. GOMMECOURT | | |
| D147 | GOMMECOURT | 11,5 | 23 |
| C4 | SAINTE GENEVIEVE | 1 | 24 |
| D648 | BOIS-JÉRÔME-ST.-OUEN | 5 | 29 |
| D181 | VERNOUILLET | 6 | 33 |
| D313 | Direction LES ANDELYS | | |
| | PRESSAGNY L'ORGUEILLEUX | 5 | 38 |
| D313 | PORT MORT | 5 | 43 |
| RF | A droite route de CLERY | | |
| | CLERY | | |
| D313 | VEZILLON | 7,5 | 50,5 |
| D135 | LES ANDELYS | 3,5 | 54 |
| | Contrôle 1 | | |
| D135 | à gauche (pont) puis à gauche au rond point D176 | 1 | 55 |
| D176 | A gauche TOSNY | 2 | 57 |
| D65 | AUBEVOYE | 6 | 63 |
| D65 | A gauche TOUTES DIRECTIONS | 0 | 63 |
| D316 | Puis direction GAILLON | 2 | 65 |
| D65 | Carrefour N15 prendre dir. Supermarché ATAC | 1 | 66 |
| C99 | LES ROTOIRS | 4 | 70 |
| D63 | VILLEZ SOUS BAILLEUL | 3 | 73 |
| D75 | LA CHAPELLE REANVILLE | 2 | 75 |
| D75 | MERCEY | 2 | 77 |
| D75 | SAINT VINCENT DES BOIS | 1 | 78 |
| D75 | LA HEUNIERE | 2 | 80 |
| D75 | CHÂTEAU DE BRÉCOURT | 1,5 | 81,5 |
| | Contrôle 2 | | |
| C28 | DOUAINS à gauche à la sortie | 1,5 | 83 |
| VC2 | BLARU à gauche dir. PORT-VILLEZ/CHENE GODON | 4 | 87 |
| | LE CHENE GODON | 3 | 90 |
| D89 | NOTRE DAME DE LA MER | 4 | 94 |
| D89 | LA VILLENEUVE EN CHEVRIE | 2,5 | 96,5 |
| D89 | LA TUILERIE | 2,5 | 99 |
| VC1 | SAINT ILLIERS LA VILLE | 3 | 102 |
| | ROSNY | 7 | 109 |
| | BUHELAY | 4 | 113 |
| | ARRIVÉE Stade Aimé-Bergeal - MANTES LA VILLE | 3 | 116 |